



# Einladung zum 15. Hesselberg – Berglauf am 24. September 2023



Hallo liebe Sportlerinnen und Sportler,

die höchste Erhebung Mittelfrankens, den Hesselberg, mit seinen 689 Metern, werden wir in diesem Jahr bereits zum 15. Mal erlaufen.

Erstmals veranstalten wir einen Hindernislauf für Kid's am Sportheim des VfL EHINGEN. Ebenso freuen wir uns auf den Zusatzwettbewerb „Steil nauf 1000“, bei welchem innerhalb von 1000 Metern, 130 Höhenmeter überwunden werden. Der Hesselberglauf selbst zeigt sich in einem neuen Gesicht und dürfte sich auch Panoramalauf nennen. Lasst euch überraschen

- Start:** **Sonntag, 24.09.23** 91725 EHINGEN Sportanlage
- 09:00 Uhr** **Kidsrun 6-9 Jährige**, ca. 700 Meter Hindernislauf am Sportplatz VfL EHINGEN
- 09:15 Uhr** **Kidsrun 10-13 Jährige**, ca. 1400 Meter Hindernislauf am Sportplatz VfL EHINGEN
- 10:00 Uhr** **Hesselberglauf 7,9 km**, Anstieg 330 Höhenmeter, Abstieg 110 Höhenmeter
- Ca. 11:15 Uhr** „**Steil nauf 1000**“ 1 km, Anstieg 120 Höhenmeter (wird nach dem Berglauf als Zusatzwettbewerb angeboten)
- Ziel:** Höchster Punkt des Hesselberges (Gipfelkreuz 689 m)
- Meldungen:** Die Anmeldung kann bis 22.09.23 vorgenommen werden: unter <https://www.dinkelsbuehler-staffellauf.de/Anmeldung>
- Kontakt Ausrichter:** Michael Lutz, Tel: 0175/5615150; E-Mail: [lutzfmf@web.de](mailto:lutzfmf@web.de)
- Meldegebühr:**
- |                 |                              |
|-----------------|------------------------------|
| Kidslauf        | 3.- € (keine Nachmeldgebühr) |
| Hesselberglauf  | 10.- €                       |
| Steil nauf 1000 | 3.- €                        |
- Nachmeldungen:** Sind bis 45min vor dem Start möglich und werden mit 5.-€ zur Startgebühr zusätzlich veranschlagt
- Wertungen:** Kidsrun w/m 6-9 und 10-13 Jährige
- Hesselberglauf** Frauen mit AK Wertungen; Männer mit AK Wertungen  
Männliche/weibliche Jugend A (U20) und B (U18)
- Steil nauf 1000** Zieleinlauf w/m
- Auszeichnung:** Urkunden für alle Teilnehmer.
- Siegerehrung:** Kidsrun direkt im Anschluss  
Berglauf und Steil nauf 1000 im Anschluss im Sportheim VfL EHINGEN um etwa 12:45 Uhr
- Durchführung:** Erfolgt nach den internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) sowie DLO und findet bei jeder Witterung statt.

**Eine Vereinszugehörigkeit ist für die Teilnahme nicht erforderlich!**

# **Mittelfränkische Berglauf-Meisterschaften 2023**

## **Jugendliche, Hauptklasse, Seniorinnen, Senioren, Mannschaftswertung**

**Ort:** Ehingen  
**Datum:** 24. September 2023

Austragungsort: 91725 Ehingen - Hesselberg  
Meldeschluss: 22.09.2023 online beim Ausrichter  
Veranstalter: BLV-Bezirk Mittelfranken

**Örtlicher Ausrichter:** TSV Dinkelsbühl

*Bitte beachten Sie die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2022*

### **1. Streckenbeschreibung:**

Start: Sportanlage VfL Ehingen  
Ziel: Gipfelkreuz am Hesselberg (689 m)  
Streckenlänge: 7,9 km  
Gesamtanstieg ca. 330 m, Gesamtabstieg ca. 113 m

2. Startzeit:

**Start aller Klassen: 10:00 Uhr**

### **3. Wettbewerbe:**

3a: Mittelfränkische Berglaufmeisterschaft

**Klassen: Frauen, Männer (Jg. 2003 und älter).**  
**Jugend U18/U20 (Jg. 2004 bis 2007)**

### **3b:**

Seniorinnen: W30 - W35 - W40 - W45 - W50 - W55 - W60 - W65 - W70 - W75 und älter  
Senioren: M30 - M35 - M40 - M45 - M50 - M55 - M60 - M65 - M70 - M75 und älter

### **4. Wertung der Mittelfränkischen Meisterschaft (nur mit Startpass des BLV!):**

#### **Einzelwertung:**

Für die Mittelfränkische Meisterschaft der Frauen und Männer werden zunächst alle Läufer/innen ohne Rücksicht auf ihre Altersklasse in der Reihenfolge des Zieleinlaufes gewertet (getrennt nach Frauen und Männern).

**Für die Mittelfränkische Seniorenmeisterschaft erfolgt hieraus eine zusätzliche Einzelwertung in jeder unter Punkt 3b ausgeschriebenen Klassen.**

**Zusätzlich gibt es eine Mannschaftswertung zur Mittelfränkischen Meisterschaft, wobei hier die drei schnellsten Frauen bzw. Männer eines Vereins gewertet werden.**

### **5. Titelvergabe / Auszeichnungen / Siegerehrung:**

Der/die Sieger(in) der Meisterschaftsklasse (Männer, Frauen, Jugend U18/U20) erhält den Titel "Mittelfränkische(r) Meister(in) 2023". Platz 1: Meisterschaftsabzeichen. Platz 1-3: Urkunden.

Die Sieger in den Senioren/Seniorinnen-Klassen erhalten den Titel „Mittelfränkische(r) Senioren-Meister(in) 2023“. Platz 1-3: Urkunden.

Die **Siegerehrung** findet am 24.09.2023 im Anschluss an die Läufe in der Sportanlage des VfL Ehingen statt.

**Urkunden und Abzeichen werden nicht nachgesandt.**

#### **6. Meldungen:**

Die Meldungen müssen ausschließlich online über [www.my.raceresult.com/248250/info](http://www.my.raceresult.com/248250/info) erfolgen. Bei der Anmeldung ist die Startpassnummer zwingend anzugeben.

**Meldeschluss (siehe oben) beachten.**

#### **7. Organisationsgebühr:**

Meldegebühr: 10 €

#### **8. Startunterlagen / Veranstaltungshinweise:**

Die Unterlagen werden in der Sportanlage Ehingen (Wittelshofener Straße 35) ausgegeben Ausgabe am Sonntag, den 27.09.2020 ab 08:30 Uhr.

Bitte beachten Sie die Hinweise in den Startunterlagen und am Veranstaltungstag.

#### **Umkleide-und Duschmöglichkeiten:**

In der Sportanlage Ehingen

Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen zu den Mittelfränkischen Meisterschaften und Nordbayerischen Meisterschaften innerhalb Mittelfrankens sowie die IWR und DLO in der jeweils gültigen Fassung

#### **9. Ergebnislisten:**

Ergebnislisten werden im Internet des BLV [www.blv-sport.de](http://www.blv-sport.de) und unter [www.my.raceresult.com/248250/info](http://www.my.raceresult.com/248250/info) veröffentlicht.